

Heute wieder eine FROHE BOTSCHAFT

Guten Morgen! ☺

Schon beim Aufwachen stellte ich mir die Frage: Worauf freue ich mich heute?

Ich freue mich heute auf mein Morgengetränk, eine „anregende heiße Schokolade“ aus echtem Kakao, Zimt, Kardamom, Ingwer, alles gesüßt mit flüssigem Honig. Lecker!

Ich freue mich heute über die vielen Nikoläuse, die unterwegs sind, um Gaben und Freude zu bringen.

Ich freue mich heute auf die Zeit für mich selbst und für die Zuwendung zu anderen - durch ein Lächeln, ein liebes Gespräch, ein Telefonat, ein Geschenk vor der Haustür oder eine selbstgebastelte Nikolauskarte.

Ich habe erfahren, dass solche Rituale für unser Herz die Quelle für Freude, Kraft und inneren Frieden sind. Und gerade heute, am Nikolaustag kannst Du damit beginnen, im Sinne dieses besonderen **Helfers** und **Beschützers Nikolaus von Myra**, Dir selbst etwas zu gönnen oder andere zu beschenken, denn „Wo Menschen sich verschenken, die Liebe

bedenken und neu beginnen, ganz neu, da berühren sich Himmel und Erde, dass Frieden werde unter uns...“, wie es in einem Lied heißt.

Oftmals möchten wir uns vor schlechten Erfahrungen und Verletzungen schützen und verschließen deshalb unser Herz. Leider können wir dadurch nicht mehr unser volles Potenzial leben und unsere Lebensfreude schwindet. Der Nikolaustag kann Dich daran erinnern, wie kraftvoll und stark dein Herz ist! Deswegen kann es immer wieder vergeben und sich immer wieder neu freuen.

Von Herzen wünsche ich Dir einen schönen Nikolaustag!

Anna Mathes - „Evangelium im Alltag“-Team;
Pfarrei Seliger Paul Josef Nardini

